

# SOMMERSPEISEPLAN

## KW 36

### 09.09. - 13.09.2024



I ♥ VEGETABLES

	Montag 09.09.2024	g/KE	Dienstag 10.09.2024	g/KE	Mittwoch 11.09.2024	g/KE	Donnerstag 12.09.2024	g/KE	Freitag 13.09.2024	g/KE
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Gemischter Braten in kräftiger Sauce Peterlenudeln Vichykarotten	11  50g	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	5,11,17,18  60g	Mama mia "Pasta Basta" Tomaten Basilikum Salat ZucchiniGemüse	5,11,14,17,18  60g	Gebratene Schupfnudeln "Allerlei" mit Gemüse Sauerkraut oder Zimt+Zucker Rahm	5,11,17,18,19  55g	Tortellinauflauf mit Tomaten+Mozzarella überbacken angemachter Blattsalat	5,11,17,18  60g
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Gegrillter Hokkaidokürbis mit Schafskäse und Honignüsse	5,11,19  180g	Leckerer Rührei mit Kressesauce Vollkornreis BohnenGemüse	11,13,17,18  45g	-	-	-	Gemüsetaler Kräuterquark Dampfkartoffeln Snacktomaten	5,11,17,18  70g	
<b>Menü 3</b> Gluten- Lactosefrei	Rinderschmorbraten mit Peterlenudeln und Vichykarotten	50g	Gebackenes Fischfilet in Maispanade Salzkartoffeln Rahmspinat (Minus L)	5  70g	-	-	-	Tomatenrahmsuppe (Minus L) mit Reis	45g	
<b>Dessert</b>	Schokokuchen mit Cremefüllung	17,18	Frischobst	7	Wassermelone	17,18	Kirsch-Bananenquark	11,17,18  20g	Natur Joghurt mit Zitrone	2,11,17,18  80g
<b>Täglich</b>	Salatbuffet Suppentopf Kalter Tee		Salatbuffet Suppentopf Kalter Tee		Salatbuffet Suppentopf Kalter Tee		Salatbuffet Suppentopf Kalter Tee		Salatbuffet Suppentopf Kalter Tee	

Legende evtl. vorhandener Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßstoff 10=enthält eine Phenylalaninquelle

Legende evtl. vorhandener Allergene

11=Gluten 12=Krebstiere(Schalen-/Krusten-/Weichtiere) 13=Eier 14=Fisch 15=Erdnüsse 16=Soja 17=Milch 18=Laktose 19=Schalenfrüchte (Nüsse) 20=Sellerie 21=Senf 22=Sesamsamen 23=Schwefeldioxid und Sulfit 24=Lupinen

Sonstiges

25=enthält Alkohol 26=enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.